

# LES FEMMES RESSENTENT LA CHALEUR DE LA MÉNOPAUSE

La ménopause est l'arrêt définitif des règles (d'aménorrhée), déterminé après 12 mois. Elle survient à un âge moyen de 51 ans et s'accompagne de multiples de symptômes qui peuvent avoir des répercussions négatives sur la vie d'une femme.<sup>1-3</sup>



## LES TROUBLES FRÉQUEMMENT ASSOCIÉS À LA MÉNOPAUSE COMPRENNENT<sup>4</sup> :

- Symptômes vasomoteurs (SVM)
- Troubles du sommeil
- Modifications cardiovasculaires et métaboliques
- Syndrome génito-urinaire
- Changements d'humeur
- Perte de densité minérale osseuse

Les SVM sont les symptômes les plus fréquents de la ménopause et

**JUSQU'À 80 %**

des femmes en souffrent pendant la transition ménopausique<sup>5</sup>

DANS UNE ÉTUDE MENÉE AU ROYAUME-UNI, LES FEMMES ONT PRÉSENTÉ MOYENNE AU TOTAL PAR SEMAINE<sup>6</sup> :



~17<sup>\*</sup>

BOUFFÉES  
DE CHALEUR



~11<sup>\*</sup>

SUEURS  
NOCTURNES

\* en moyenne

## LES SVM ONT DES RÉPERCUSSIONS NÉGATIVES SUR<sup>7</sup> :



Le sommeil  
(82 %)



L'humeur  
(69 %)



La concentration  
(69 %)



L'énergie  
(63 %)



Le travail  
(46 %)



Les loisirs/  
activités sociales  
(46 %)



L'activité  
sexuelle  
(46 %)

**Références :** 1. Manson JE, Bassuk SS. Menopause and postmenopausal hormone therapy. Dans : Jameson JL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Loscalzo J, eds. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, NY: McGraw-Hill Education; 2018:2803-10. 2. Zouboulis CC, Blume-Peytavi U, Kosmadaki M, et al. Skin, hair and beyond: the impact of menopause. Climacteric 2022;25(5):434-442. 3. Lund KS, Siersma VD, Christensen KB, et al. Measuring bothersome menopausal symptoms: development and validation of the MenoScores questionnaire. Health Qual Life Outcomes 2018;16(1):97. 4. Monteleone P, Mascagni G, Giannini A, Genazzani AR, Simoncini T. Symptoms of menopause - global prevalence, physiology and implications. Nat Rev Endocrinol 2018;14(4):199-215. 5. Thurston RC. Vasomotor symptoms. Dans : Crandall CJ, Bachman GA, Faubion SS, et al., eds. Menopause Practice: A clinicians guide. 6th ed. Pepper Pike, OH: The North American Menopause Society 2019:43-55. 6. Hunter MS, Gentry-Maharaj A, Ryan A, et al. Prevalence, frequency and problem rating of hot flushes persist in older postmenopausal women: impact of age, body mass index, hysterectomy, hormone therapy use, lifestyle and mood in a cross-sectional cohort study of 10 418 British women aged 54-65. BJOG 2012;119(1):40-50. 7. Williams RE, Levine KB, Kalilani L, Lewis J, Clark RV. Menopause specific questionnaire assessment in US population-based study shows negative impact on health-related quality of life. Maturitas 2009;62(2):153-9.