

VROUWEN VOELEN DE HITTE VAN DE MENOPAUZE

De menopauze is het definitieve einde van de menstruatie dat wordt vastgesteld na 12 maanden amenorroe. Het komt voor op een gemiddelde leeftijd van 51 jaar en gaat gepaard met vele symptomen die het leven van een vrouw kunnen beïnvloeden.¹⁻³



VAAK VOORKOMENDE MENOPAUZEGERBONDEN AANDOENINGEN ZIJN⁴:

- Vasomotorische symptomen (VMS)
- Slaapstoornissen
- Cardiovasculaire en metabolische veranderingen
- Genito-urinair syndroom
- Stemningsveranderingen
- Verlies van botmineraaldichtheid

VMS zijn de meest voorkomende symptomen van de menopauze en doen zich voor

TOT BIJ 80%

van vrouwen tijdens de overgang naar de menopauze⁵

IN EEN ONDERZOEK UITGEVOERD IN HET VK ERVAREN VROUWEN GEMIDDELD EEN WEKELIJKS TOTAAL VAN⁶:



~17* NACHTELIJKE
ZWEETEPIISODES



~11* OPVLIEGERS

* gemiddeld

VMS HEEFT EEN NEGATIEVE IMPACT OP⁷:



Slaap
(82%)



Stemming
(69%)



Concentratie
(69%)



Energie
(63%)



Werk
(46%)



**Sociale en
vrijtijdsactiviteiten**
(46%)



**Seksuele
activiteit**
(46%)

Referenties: 1. Manson JE, Bassuk SS. Menopause and postmenopausal hormone therapy. In: Jameson JL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Loscalzo J, eds. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, NY: McGraw-Hill Education, 2018:2803-10. 2. Zouboulis CC, Blume-Peytavi U, Kosmadaki M, et al. Skin, hair and beyond: the impact of menopause. Climacteric 2022;25(5):434-442. 3. Lund KS, Siersma VD, Christensen KB, et al. Measuring bothersome menopausal symptoms: development and validation of the MenoScores questionnaire. Health Qual Life Outcomes 2018;16(1):97. 4. Monteleone P, Mascagni G, Giannini A, Genazzani AR, Simoncini T. Symptoms of menopause - global prevalence, physiology and implications. Nat Rev Endocrinol 2018;14(4):199-215. 5. Thurston RC. Vasomotor symptoms. In: Crandall CJ, Bachman GA, Faubion SS, et al., eds. Menopause Practice: A clinician's guide. 6th ed. Pepper Pike, OH: The North American Menopause Society 2019:43-55. 6. Hunter MS, Gentry-Maharaj A, Ryan A, et al. Prevalence, frequency and problem rating of hot flashes persist in older postmenopausal women: impact of age, body mass index, hysterectomy, hormone therapy use, lifestyle and mood in a cross-sectional cohort study of 10 418 British women aged 54-65. BJOG 2012;119(1):40-50. 7. Williams RE, Levine KB, Kalilani L, Lewis J, Clark RV. Menopause specific questionnaire assessment in US population-based study shows negative impact on health-related quality of life. Maturitas 2009;62(2):153-9.



Astellas en het vliegende sterlogo zijn geregistreerde handelsmerken van Astellas Pharma Inc.
©Astellas Pharma Inc. MAT-BE-NON-2023-00147 DEC 2023